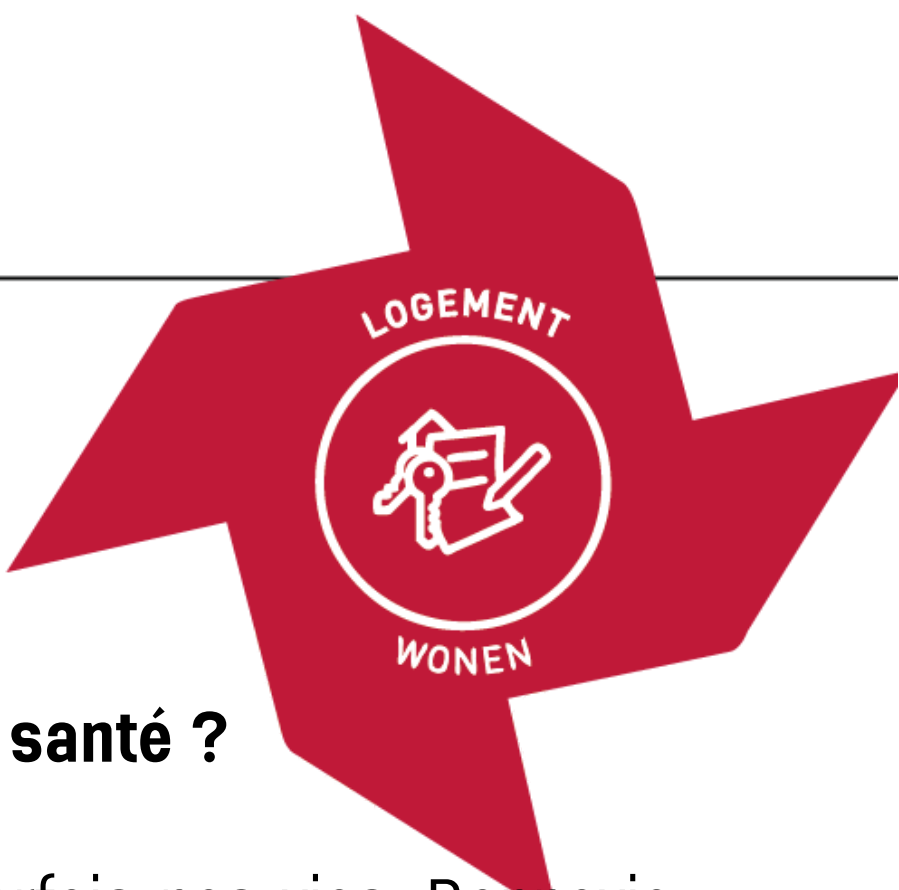




HABITONS en santé gezond WONEN



Les écrans sont-ils un danger pour notre santé ?

Les écrans sont partout, ils envahissent parfois nos vies. Bonnevie et la Maison médicale Norman Bethune vous invitent à leur atelier "Santé et Bien-être". Nous verrons ensemble comment les écrans influencent notre santé mentale et physique.

Zijn beeldschermen een gevaar voor onze gezondheid?

Schermen zijn overal, ze dringen soms ons leven binnen. Bonnevie en het Norman Bethune Medisch Centrum nodigen u uit voor hun workshop "Gezondheid en Welzijn". We zullen samen zien hoe schermen onze geestelijke en lichamelijke gezondheid beïnvloeden.

E.B. : Jean-Marie De Smet, maatschappelijk werker - rue Bonnevie 40 1080 Molenbeek

Avec le soutien de
Met de steun van



Vzw Buurthuis Bonnevie
Asbl Maison de Quartier Bonnevie
Rue Bonneviestraat 40 - 1080 Molenbeek
www.bonnevie40.be

Info :
maandag tot vrijdag / lundi à vendredi :
09:00 -12:30 & 13:30 -17:00
02/410 76 31 - 0456/12 64 48





HABITONS EN SANTÉ GEZOND WONEN

ATELIER SANTE ET BIEN ÊTRE

Les écrans de téléphone, d'ordinateur, de télévision ont-ils une bonne ou une mauvaise influence sur notre santé ? Comment gérer les écrans dans la famille ? Comment préserver notre santé ? Nous tenterons de répondre à toutes ces questions ensemble. Bienvenue à toutes et tous !

WORKSHOP GEZONDHEID EN WELZIJN

Hebben telefoon, computer, en televisieschermen een goede of slechte invloed op onze gezondheid? Hoe ga je om met schermen in de familie? Hoe kunnen we onze gezondheid behouden? We zullen proberen al deze vragen samen te beantwoorden. Welkom allemaal !

Mardi/ Dinsdag
7 février/februari
13h30-15h30
Rue Bonneviestraat
40
1080 Molenbeek



BUURTHUIS
BONNEVIE
MAISON
DE QUARTIER

INTERESSE.ES ?

Confirmez votre participation !

A l'accueil de Bonnevie ou par téléphone au 02/410.76.31 auprès de Mamadou

GEÏNTERESSEERD ?

Bevestig uw deelname

Bij de receptie van Bonnevie of per telefoon op 02/410.76.31 naar Mamadou